Załącznik nr 1 do Procedury WSZJK-CMN/02 (wersja: 1)

**KATALOG PRZEDMIOTÓW WSPARCIA NA WYDZIALE NAUK O ZDROWIU:**

1. Techniki relaksacyjne w radzeniu sobie ze stresem

2. Higiena psychiczna

3. Psychologia rozwoju osobistego

4. Relaksacja

5. Coaching - narzędzie rozwoju osobistego i zawodowego